



# 人と楽しい関係をつくるために

## 平成30年度

公益財団法人 日本レクリエーション協会公認



# レクリエーション・インストラクター

## 資格取得講習会

主 催：愛知県レクリエーション協会



●募集人員：35名（定員になり次第締め切ります）

●受講料：28,000円＜全期(第1～9回)一括納金申込みの場合＞

☆分割の場合：第1・第7回 各2,700円、第2・第3・第4・第5・第6・第9回 各3,600円、第8回 4,000円  
※第10回(500円)は大会当日に徴収します

☆コマ取り(科目で受講)の場合：90分あたり1,000円。一部120分1,400円の場合があります。

※受講にはテキストが必要です。テキストをお持ちで無い方はテキスト代1,800円が必要です。

＜キャンセル規定＞受講決定後、無断でキャンセルされた場合はキャンセル料をいただきますのでご了承ください。

●講師：公益財団法人 日本レクリエーション協会  
公認レクリエーションコーディネーター  
愛知県レクリエーション協会  
種目別加盟団体指導者  
その他専門分野講師

●会場：愛知県スポーツ会館(大会議室・軽運動室ほか)  
(名古屋市北区名城 1-3-35)



●申込み方法：講習会申込書に必要事項をご記入の上、ハガキに貼付して、愛知県レクリエーション協会に郵送していただくか、当協会のホームページにある申込書にご記載いただき送信して下さい。受付後、受講料の納入方法を記載した『受講票』をご送付いたします。

愛知県レクリエーション協会  
〒462-0846  
名古屋市北区名城1-3-35  
愛知県スポーツ会館内  
TEL. 052-618-5409  
FAX. 052-618-5408  
(E-mail) office@rec-aichi.sakura.ne.jp  
(HP) http://rec-aichi.sakura.ne.jp/

### ●個人情報について

ご記載いただきましたお客様の個人情報は本講習会に関する確認、連絡、実施及び当協会主催の関連する催し物のご案内のお知らせ等に使用させていただきます。

キ リ ト リ









### レクリエーション・インストラクター資格取得講習会受講申込書

フリガナ		平成30年度	
氏名		性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
生年月日	<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
電話番号		FAX番号	
勤務先又は所属団体		所属役職	
受講する期	<input type="checkbox"/> 全期 <input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 <input type="checkbox"/> 第4回 <input type="checkbox"/> 第5回 <input type="checkbox"/> 第6回 <input type="checkbox"/> 第7回 <input type="checkbox"/> 第8回 <input type="checkbox"/> 第9回 <input type="checkbox"/> 第10回		
テキスト	テキストを <input type="checkbox"/> 購入する(テキスト代 1,800円) <input type="checkbox"/> 持っているので不要		
該当する□にレ印を付けてください			

# プログラム概略および講師紹介

「出席にあたっての留意点」を必ずご確認ください

回	受講料		会場	開講日	開講時間	区分	科目		時間	プログラム			
	各回	コマ取り					科目1	科目2		テーマ	講師	プロフィール	近藤 昇
第1回	2700円	1000円	軽運動室	5月27日(日)	10:30~12:00	理論	科目1	コマ1 概論	1.5	テーマ: レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは 内容: ・レクリエーションの主旨(目的)と手段を理解します。 ・レク支援の目的と方法およびインストラクターの役割を理解します。	講師	近藤 昇	
		1000円			13:00~14:30	実技	科目4	コマ3 II-1	1.5	テーマ: 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング1 内容: ・アイスブレイキング・モデルの理解のためのプログラムを体験する。 ・アイスブレイキング・モデルの理解(体験を振り返り、解説を受ける。裏付けの理論の確認)。	講師	岩館 考一	
		1000円			14:30~16:00	実技	科目4	コマ4 II-2	1.5	テーマ: 良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング2 内容: ・アイスブレイキングのプログラムを体験します(支援技術の実際を体験する)。 ・同時発声・同時動作、一指示一動作、説明のゲーム化の3つの技術を習得します(体験を振り返り、意義と基本的な使い方を理解、試行し、評価し、改善する)。	プロフィール	・榎ファミリ(幼児体育・幼児教育指導)取締役 ・名古屋スポーツ&リゾート専門学校講師 ・愛知県レクリエーション協会 専門部員 ・レクリエーション・コーディネーター	
第2回	3600円	1000円	大会議室	6月10日(日)	9:45~11:15	理論	科目3	コマ1 I	1.5	テーマ: 信頼関係づくりの理論 内容: ・レク支援の基盤であるコミュニケーションであることを理解します。 ・信頼関係が築かれる仕組みを理解し、その仕組みを裏付けられたレク支援のイメージを持ちます。	講師	秋元 義雄	
		1000円			11:15~12:45	理論	科目3	コマ2 II	1.5	テーマ: 良好な集団づくりの理論 内容: ・集団がまとまる仕組みを理解します。 ・良好な集団づくりには、集団内のコミュニケーションの段階的な促進が不可欠であることを理解します。	プロフィール	・愛知県レクリエーション協会 常任理事 ・西尾市レクリエーション協会 副会長 ・刈谷市レクリエーション指導者クラブ 副会長 ・レクリエーション・コーディネーター ・ラダーゲッター認定員・普及員	
		1000円			13:45~15:15	実技	科目5	コマ9 II-7	1.5	テーマ: 個々の活動の習得7 福祉レクリエーションへ介護の現場で使えるレクへ 内容: ・介護の現場で高齢者を対象としたレクリエーション支援で使いやすい個別のレクリエーション活動を習得します。 ・高齢者に合わせてレクリエーション(ゲーム、歌、創作活動)を実践する際のポイントを理解します。	講師	村田 靖子	
		1000円			15:15~16:45	実技	科目5	コマ1 I-1	1.5	テーマ: モデル・プログラムの習得1 世界を遊ぼう! ボードゲームの決定版「マンカラ」 内容: ・マンカラ(mancala)は、アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれている伝統的なゲーム。マンカラの方言は、アラビア語のmaqala(動く)から来ているようです。遊び方は全世界で百種類以上。ルールは簡単!子どもから大人まで楽しめる。されど、奥が深いゲームなのでハマること間違いなし!!	講師	入船 英士	
第3回	3600円	2000円	第1競技場	6月24日(日)	9:30~12:30	実技	科目4	コマ5 III-1 コマ6 III-2	3	テーマ: 自主的、主体的に楽しむ力を育む1・2 ニュースポーツ「ラダーゲッター」に挑戦 内容: ・ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。うまく引っ掛かると、その手元がたまたま、何度もやりたくなります。愛知県レクリエーション協会が県内で普及を進めているオススメのニュースポーツです。	講師	入船 英士	
		2000円			13:15~16:45	実技	科目5	コマ3 II-1 コマ4 II-2	3.5	テーマ: 個々の活動の習得1・2 記録に挑戦! チャレンジ・ザ・ゲーム 内容: ・平成元年に日本レクリエーション協会が考案。チャレンジ・ザ・ゲームにはさまざまな種目があり、運動能力の向上や体力づくりにも活用できることはもちろん、記録に挑戦することで「チャレンジ精神」を育むことやペアやチームで挑戦することで「コミュニケーション力」や「チームワーク力」の向上にも役立ちます。	講師	林 栄五郎	
第4回	3600円	1000円	大会議室	7月8日(日)	9:45~11:15	実技	科目4	コマ1 I-1	1.5	テーマ: 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1 内容: ・あなたがかくもてな意識を持つこと、およびあなたがかくもてなしいという気持ちを変える配慮を、体験をとおして理解します。 ・対象者の気持ちを受け止めていることを伝える技術、および対象者との意思疎通を促進する技術を、体験をとおして理解します。	講師	鯖戸 善弘	
		1000円			11:15~12:45	実技	科目4	コマ2 I-2	1.5	テーマ: 信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2 内容: ・個別のコミュニケーション技術を総合して活用します(試行し、評価し、改善する)。 ・レク支援の場を想定して、意図的にホスピタリティを活用します(試行し、評価し、改善する)。	プロフィール	・愛知県レク協会 副理事長 ・レクリエーション・コーディネーター ・日本グループワークトレーニング協会 理事 ・グループワークトレーニング 上級アドバイザー ・愛知県ジョブナビゲーション協会 副理事長 ・弥富市レクリエーション協会 会長 ・著書「グループ体験練習」(遊戯社2014)ほか	
		1000円			13:45~15:15	実技	科目5	コマ7 II-5	1.5	テーマ: 個々の活動の習得5 スイッチ体操 内容: ・スイッチ体操は、愛知県レクリエーション協会が創作した高齢者向けの体操です。音楽に合わせて身体を動かすことで体力の低下を押さえ、介護予防にも活用できる体操です。当日、会場ではスイッチ体操のCDやDVDを販売する予定です。	講師	六鹿 恵子	
		1000円			15:15~16:45	実技	科目5	コマ8 II-6	1.5	テーマ: 個々の活動の習得6 レクダンス 内容: ・レクリエーションダンスは、流行のメロディや民謡に合わせて踊る創作ダンスです。ステップは統一されていて全国どこでも同じステップで踊れます。屋内外を問わず、どこでも楽しく踊ることができます。	講師	伊藤 玲子	
第5回	3600円	1000円	軽運動室	7月22日(日)	9:45~11:15	理論	科目2	コマ1 I	1.5	テーマ: 楽しさを通した心の元気づくりと対象者の心の元気 内容: ・レク活動から達成感と良いコミュニケーションの喜びがもたらされます。この2つが重なり合う仲間と達成感を共有する過程を重視します。 ・フロア理論、マズローの高次の欲求の充足を通して2つの楽しさを感じる人の心の仕組みを理解します。その心の仕組みに裏付けられることでどのようなレク支援がなされるのかイメージを持ちます。	講師	木全 克己	
		1000円			11:15~12:45	理論	科目2	コマ2 II	1.5	テーマ: 対象者の心の元気づくりの課題、および心の元気と地域のきずな 内容: ・社会参加が心の元気をもたらすことを理解し、そのことに裏付けられることでどのようなレク支援がなされるのかイメージを持ちます。 ・主な対象者の心の元気づくりの課題とレク支援の実際を学びます。また心の元気づくりという観点からみた地域のきずなづくりの実際を学びます。	プロフィール	・あま市レクリエーション協会 会長 ・愛知県レクリエーション協会 専門部員 ・レクリエーション・コーディネーター ・日本福祉大学 非常勤講師(元准教授)	
		2000円			13:45~16:45	実技	科目4	コマ7 III-3 コマ8 III-4	3	テーマ: 自主的、主体的に楽しむ力を育む3・4 チーム対抗ゲーム「チャレンジゲーム」 内容: ・現場でレク支援を行う際に参考にできるプログラムを習得します。対象者や場の条件を踏まえ工夫することで、多くの現場で実施できるプログラムを学習します。 ・ゲーム参加者対抗ゲームです。5人程度の少人数から400人の大人数まで運営の仕方次第で個人戦にもチーム戦にも対応できる優れたものです。	講師	山内 哲郎	

回	受講料		会場	開講日	開講時間	区分	科目		時間	プログラム					
	各回	コマ取り								テーマ	講師	プロフィール	澤 幹雄		
第6回	3600円	1000円	大会議室	8月5日(日)	9:45~11:15	演習	科目6	コマ1 I	1.5	テーマ	リスクマネジメントの方法 安全管理の方法	澤 幹雄	愛知県レクリエーション協会 専門部員 主な活動拠点:安城市		
					内容			・事故を起こさないための安全管理の基本と事故が起こったときの対応について、最低限度知っておくべきことを学習します。また参加者と接するフロントラインに立つ支援者として、対象者が直面するリスクやその兆候に気付く視点、対応方法などについても学習します。							
					11:15~12:45			コマ2 II-1		1.5	テーマ				プログラムの立案1
					内容			・レク支援のプログラムの立案方法を学びます。 ・レク支援のプログラムを実際に立案します。							
		1000円		13:45~15:15			コマ3 II-2	1.5	テーマ	プログラムの立案2	林 栄五郎	愛知県レクリエーション協会 副理事長 犬山市レクリエーション指導者クラブ 顧問 公立中学校 常勤講師(元教諭)			
		1000円		15:15~16:45			コマ4 II-3	1.5	テーマ	プログラムの立案3	・レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカー				
第7回	2700円	1000円	軽運動室	8月19日(日)	10:30~12:00	理論	科目3	コマ3 III	1.5	テーマ	自主的、主体的に楽しむ力を育む理論	山内 哲郎	愛知県レクリエーション協会 指導者養成部 副部長 レクリエーション・コーディネーター 福祉レクリエーション・ワーカー ネイチャーゲーム指導員 おもちゃインストラクター		
					内容			・成功体験をとおして、やる気が段階的に変化することを理解し、その理論に基づいてインストラクターは対象者とのかわり方を要するというイメージを持ちます。 ・自己効力感の源を裏付けとしたレク支援のイメージを持ちます。							
					13:00~14:30			コマ5 III-1		1.5	テーマ				レクリエーション支援の実施1
		1000円		14:30~16:00			コマ6 III-2	1.5	テーマ	レクリエーション支援の実施2	・立案したプログラムを用いたレク支援の試行。 ・対象者の目線に立った試行に対する評価および評価に基づくプログラムの改善を行います。				
第8回	3600円	700円	第3競技室	9月2日(日)	9:45~10:45	実技	科目5	コマ2 I-2	1	テーマ	モデル・プログラムの習得1 健康づくりに使えるレク	山口 榮三	愛知県レク協会常任理事 日本レスポース協会 理事長 レク・インストラクター 福祉レク・ワーカー 健康運動指導士 インストラクター トライアスリートスポーツ医療看護専門学校など 非常勤講師		
					内容			・我が国の大きなテーマの一つである、いつまでも元気で長生きする「健康寿命の延伸」に対して、レクリエーション活動は大いに活用できるものです。ここでは、健康づくりや体力づくりに使えるレクリエーションを体験学習します。							
					10:45~12:15			コマ10 II-8		1.5	テーマ				個々の活動の習得8 ノルディックウォーキング
					内容			・2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一つです。 ・ノルディックウォーキングの最大利点は、なんといっても年齢性別を問わず気軽に楽しみ、エクササイズの効率が非常に良いことです。							
		1000円		13:15~14:45			コマ5 II-3	1.5	テーマ	個々の活動の習得3 ソング ～日本レク協会推奨ソング60選より～	松永 円	愛知県レクリエーション協会 会員 元公立保育園 園長 レク・インストラクター 主な活動拠点:小牧市			
		1400円		14:45~16:45			コマ6 II-4	2.0	テーマ	個々の活動の習得4 心にしみる演出 キャンドルファイヤー	山内 悟	愛知県レク協会 参与 レク・コーディネーター 豊田市を拠点に愛知県内全域でレク指導にあたる			
第9回	3600円	2000円	大会議室	9月30日(日)	9:45~12:45	演習	科目6	コマ7 III-3	3.0	テーマ	レクリエーション支援の実施3	岩館 考一	・榊ファミリ(幼児体育・教育指導) 取締役 名古屋スポーツ&リゾート専門学校講師 愛知県レクリエーション協 専門部員 レクリエーション・コーディネーター		
								内容		・立案したプログラムを用いたレク支援の試行。 ・対象者の目線に立った試行に対する評価および評価に基づくプログラムの改善を行います。					
								コマ8 III-4		3.0	テーマ				レクリエーション支援の実施4
								内容		・立案したプログラムを用いたレク支援の試行。 ・対象者の目線に立った試行に対する評価および評価に基づくプログラムの改善を行います。					
								コマ9 III-5		3.0	テーマ				レクリエーション支援の実施5
								内容		・立案したプログラムを用いたレク支援の試行。 ・対象者の目線に立った試行に対する評価および評価に基づくプログラムの改善を行います。					
		2000円		13:30~16:30			コマ10 III-6	3.0	テーマ	レクリエーション支援の実施6	山内 悟	愛知県レクリエーション協会 参与 レクリエーション・コーディネーター 豊田市を拠点に愛知県内全域でレク指導にあたる			
									内容	・立案したプログラムを用いたレク支援の試行。 ・対象者の目線に立った試行に対する評価および評価に基づくプログラムの改善を行います。					
第10回	500円(大会当日徴収)		第1・3競技場	11月4日(日) 予定	9:30受付 10:00~ 16:00(予定)		実習		事業参加1回	第5回愛知県ラダーゲッター選手権大会	主催主管 愛知県レスポース・レクリエーション・福祉・スポーツ実行委員会 愛知県レクリエーション協会				
									内容	・受講生2人でチームをつくって出場します。 ・優勝チームには素敵な賞品があります。					



## ＜出席にあたっての留意点＞

- ・第1回の受付時間:9時45分～10時です。
- ・第1回に開講式を10時～10時20分までおこないます。
- ・各回の昼食および飲み物は各自でご準備ください。
- ・軽運動室、競技場では体育館シューズが必要です。
- ・毎回、授業後にオリエンテーションをおこないます。
- ・第1回と第9回の授業後に「資格取得に向けて」のガイダンスがあります。
- ・第9回の授業終了後に資格取得手続きの説明をおこないます。  
その後、閉講式を行います。
- ・第10回は2人一組での参加です。講習会中にチーム分けをおこないます。  
※諸般の事情により講師を変更する場合があります。



## 本講習会の特長

- ◆企画力・運営力の基本が習得できます！
- ◆目的・対象に合ったプログラムを作成することができます！
- ◆様々な場面で使えるゲームやニュースポーツが体験できます！

## こんな方に必携の資格

- ・各種レクリエーション団体やスポーツ団体で指導される方。
- ・福祉関連施設に勤務されている方。
- ・幼稚園・保育園に勤務されている方。
- ・地域・青少年団体に活動される方。
- ・コミュニケーションを上手く回りたい方
- ・レクリエーションやスポーツに興味のある方。
- ・今後、レクリエーションコーディネーターや福祉レクリエーションワーカーの取得を希望される方。

実技はその分野で活動している第一線の講師が分かりやすく指導いたします

講義は理解を深めるために、参加者の相互交流を主にした演習もおこないます

レクリエーション理論と実技の51時間が他の講習会より早く履修できます

スタッフからレクリエーションに関するアドバイスが受けられます