

平成30年度

愛知県レクリエーション協会 主催

# 指導者レベルアップ セミナー

自分のカラダを知り、健康寿命を延ばそう！

日時

平成30年  
9月16日(日) 10:00~15:45

会場: 愛知県スポーツ会館 軽運動室

名古屋市北区名城 1-3-35 <地下鉄名城線 名城公園駅 1番出口より西に200m>

午前

10:20~12:20

「ロコモティブシンドロームの  
体力測定とロコトレ・予防体操」

講師: 西嶋 力 氏 (中部学院大学)

看護リハビリテーション学部 理学療法学科 准教授  
理学療法士



午後

13:30~15:30

「オリンピック選手から学ぼう！  
認知症予防運動コグニサイズ」

講師: 松村 亜矢子 氏 (中部大学)

生命健康科学部 講師  
シンクロナイズドスイミング 北京五輪日本代表



お申込み  
お問い合わせ

愛知県レクリエーション協会事務局

Tel.052-618-5409 Fax.052-618-5408

E-mail office@rec-aichi.sakura.jp

## ☆当日のスケジュール☆

9:30	受付
10:10	開講式
10:20	午前の部 「ロコモティブシンドロームの体力測定とロコトレ・予防体操」 講師:西嶋力氏(中部学院大学・准教授)ほか
12:20	事務連絡
12:30	休憩・昼食
13:30	午後の部 「オリンピック選手から学ぼう!認知症予防運動コグニサイズ」 講師:松村亜矢子氏(中部大学・講師)
15:30	閉講式
15:45	(終了予定)

\*\*\*\*\*

## 参加申込書

### ☆申込み方法☆

下記の申込書に必要事項を記入の上、平成30年9月8日(土)までに、郵送、FAX、E-mail のいずれかでお申込みください。E-mail の場合は、申込書を添付または申込書の内容をもれなく本文に明記して送信してください。  
※受講決定者には随時「受講決定通知書」を送付します。

平成30年度『指導者レベルアップセミナー』申込書				
フリガナ			性別	生年月日
氏名			<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	西暦 年 月 日 歳
住所	〒		県レク協会指導者会員 <input type="checkbox"/> 会員(30— ) <input type="checkbox"/> 非会員	
勤務先または 所属団体名		所属役職		
携帯電話番号	※お持ちの方は必ずご記入ください		メール アドレス	※お持ちの方は必ずご記入ください
固定電話番号			FAX番号	※お持ちの方は必ずご記入ください

### ☆申込み先☆

## 愛知県レクリエーション協会

〒462-0846 名古屋市北区名城 1-3-35 愛知県スポーツ会館内

Fax. 052-618-5408

(添え状不要)

E-mail

office@rec-aichi.sakura.jp

### ☆受講料☆

一般(無資格者) 3,000円  
日レク公認指導者 2,500円  
県レク指導者会員 2,000円  
県レク会員証使用 1,500円  
レク・インストラクター資格取得「事業参加」2,500円  
※当日、受付にてお支払いください。  
※おつりのないようお願いします。

### ☆対象☆

レク有資格者、レク講習会受講中の方、  
医療・福祉・教育・健康・スポーツ分野に  
関心のある方、レクに興味のある方など

### ☆定員☆ 先着40名

### ☆持ち物☆

体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、  
筆記用具、昼食、飲み物、レク講習会受講中  
の方は履修カード 等

※なお本セミナーはレク・インストラクター資格取得  
のための「事業参加」の単位となります。